

NOVITA'

NUTRIZIONISTA

Come si svolge la consulenza?

Il percorso nutrizionale inizia ancor prima della visita, difatti è richiesta la compilazione di un **diario alimentare** tramite un'apposita applicazione attivata in fase di prenotazione (o carta e penna per i più avversi alla tecnologia). Il diario alimentare è di **estrema importanza** per comprendere il punto di partenza, eventuali carenze o surplus.

Durante la visita verrà eseguito un colloquio al fine di comprendere gli **obiettivi personali** e di eseguire un'anamnesi sulla base delle **condizioni fisio-patologiche**.

RICORDA DI PRESENTARTI A DIGIUNO DA 3h DI CIBO E LIQUIDI E DI NON EFFETTUARE ATTIVITA' FISICA NELLA GIORNATA



ANALISI PROFESSIONALE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA TRAMITE BIOIMPEDENZA VETTORIALE

La BIVA è una tecnologia che permette un'attenta valutazione della **composizione corporea** e dello **stato di idratazione** del corpo oltre che garantire un confronto preciso nel tempo.

Infine sulla base degli obiettivi personali, delle condizioni fisiologiche-patologiche verrà stilato un **PIANO NUTRIZIONALE PERSONALIZZATO** che ha anche lo scopo di **educare** e **creare consapevolezza alimentare nel paziente**.

Info e prenotazioni?

Dr. Aldo SORMANI

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

+39 366 9765019

info@sormaninutrizione.it

sormaninutrizione.it

Legnano - Gorla Minore

FARMACIA
MAIOCCHI